



Istituto Comprensivo Statale di Miglianico

Via Martiri Zannolli Miglianico – Chieti 66010 Cod. Fisc. 80005970696 - Tel 0871.951238 email: CHIC82200L@istruzione.it PEC: CHIC82200L@pec.istruzione.it sito web: www.icmiglianico.edu.it



Protocollo svolgimento attività di educazione motoria

Ad integrazione del “*Protocollo interno di regolamentazione delle misure per il contenimento delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 in relazione allo svolgimento in sicurezza delle attività scolastiche*”.

Prevenzione e protezione dalla diffusione del virus Covid-19, nel rispetto ovviamente delle indicazioni di sicurezza del Comitato Tecnico Scientifico (CTS) istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile.

Il seguente protocollo stilato dal Dirigente Scolastico, posto all’attenzione dei referenti della sicurezza e vagliato dal dott. Verratti, Rspg dell’istituto, potrà essere aggiornato e/o subire variazioni in base a nuove disposizioni governative o decreti ministeriali.

L'insegnamento di Educazione motoria si propone le seguenti finalità:

1. l'acquisizione del valore della corporeità, attraverso esperienze di attività motorie e sportive, di espressione e di relazione, in funzione della formazione di una personalità equilibrata e stabile;
2. il consolidamento di una cultura motoria e sportiva quale costume di vita, intesa anche come capacità di realizzare attività finalizzate e di valutarne i risultati e di individuarne i nessi pluridisciplinari;
3. il raggiungimento del completo sviluppo corporeo e motorio della persona attraverso l'affinamento della capacità di utilizzare le qualità fisiche e le funzioni neuro-muscolari;
4. l'approfondimento operativo e teorico di attività motorie e sportive che, dando spazio anche alle attitudini e propensioni personali, favorisca l'acquisizione di capacità trasferibili all'esterno della scuola (lavoro, tempo libero, salute);
5. l'arricchimento della coscienza sociale attraverso la consapevolezza di sé e l'acquisizione della capacità critica nei riguardi del linguaggio del corpo e dello sport.

La situazione epidemiologica, in continua evoluzione, ha dettato nuove modalità per praticare l’attività motoria di seguito descritte:

l’attività motoria potrà essere svolta esclusivamente in palestra nel rispetto dei protocolli di sicurezza, ossia del distanziamento, dell’assenza di assembramenti e può essere praticata dagli alunni mediante specifici accorgimenti.

L’ingresso alla palestra deve essere preceduto dall’igienizzazione delle mani mediante l’utilizzo di soluzione a base idro-alcologica messa a disposizione dell’Istituto e collocata all’interno della palestra. Qualora un alunno

non sia autonomo nell'igienizzazione delle mani, deve essere il docente di classe o il docente di sostegno a garantire lo svolgimento di tale operazione.

Saranno previste attività fisiche individuali che permettano il distanziamento fisico e sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo.

È previsto l'uso della mascherina negli spostamenti ove sarà possibile utilizzarli, nell'uso dei bagni, nelle fasi di attesa, non durante l'attività fisica, per favorire una corretta respirazione, se viene rispettato il distanziamento di 2 metri.

I docenti, invece, dovranno sempre indossarla, tranne quando effettuano esercizi di ginnastica dimostrativi.

Gli alunni svolgeranno le attività di educazione motoria secondo l'orario scolastico programmato e non è prevista in palestra la compresenza di più classi.

Si ricorda per gli alunni diversamente abili, che il personale di sostegno dovrà indossare DPI suppletivi alla mascherina, (visiera e guanti) e che deve controllare sempre che venga rispettato il distanziamento di sicurezza.

L'aerazione degli ambienti deve essere assicurata per almeno 10 minuti per ogni ora di lezione.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO ATTIVITÀ MOTORIA IN PALESTRA

Scuola Secondaria

Gli alunni utilizzeranno in palestra sempre scarpe pulite.

Lo spostamento della classe verso la palestra avverrà con ordine, in fila indiana, tenendo sempre la destra con capo fila e chiudifila e indossando la mascherina.

All'entrata della zona palestra, gli alunni si disinfetteranno le mani con gel igienizzante ed entreranno a turno nei servizi igienico-sanitari per il cambio indumenti, da riporre in un sacchetto che verrà sistemato momentaneamente in prossimità degli spalti. Di seguito, ogni singolo allievo, rimanendo distanziato, si toglierà la mascherina, la riporrà in un sacchettino e raggiungerà la postazione definita dal docente.

Qui, gli alunni senza la mascherina, con distanziamento di due metri si prepareranno per la lezione e l'insegnante darà le indicazioni per l'attività da svolgere.

Per delimitare gli spazi saranno utilizzati riferimenti posti a terra dall'insegnante: cerchi, cinesini o altro.

Terminata la lezione, gli alunni indosseranno la mascherina e, uno per volta, si igienizzeranno le mani, di seguito recupereranno il proprio sacchetto e si recheranno nei servizi igienico-sanitari per il cambio degli indumenti, poi in fila faranno ritorno in classe.

Qui si disinfetteranno nuovamente le mani e raggiungeranno il proprio banco.

Scuola Primaria

Gli alunni utilizzeranno in palestra sempre scarpe pulite.

Lo spostamento verso la palestra avverrà con ordine, in fila indiana, tenendo sempre la destra con capo fila e chiudi fila e indossando la mascherina.

All'entrata della zona palestra, gli alunni si disinfetteranno le mani con gel igienizzante.

Di seguito, ogni singolo allievo, rimanendo distanziato, si toglierà la mascherina, la riporrà in un sacchettino e raggiungerà la postazione definita dal docente.

Qui, gli alunni, senza la mascherina, con distanziamento di due metri si prepareranno per la lezione e l'insegnante darà le indicazioni per l'attività da svolgere.

Per delimitare gli spazi saranno utilizzati riferimenti posti a terra sistemati dall'insegnante: cerchi, cinesini o altro.

Terminata la lezione, gli alunni indosseranno la mascherina e, uno per volta, si igienizzeranno le mani; di seguito recupereranno il proprio sacchetto e si recheranno nei servizi igienico-sanitari per il cambio degli indumenti, poi in fila faranno ritorno in classe.

Qui si disinfetteranno nuovamente le mani e raggiungeranno il proprio banco.

ESONERI

In caso di impossibilità, per motivi di salute, di svolgere praticamente la lezione è obbligatorio presentare **DOMANDA DI ESONERO**.

- L'esonero dalle lezioni per motivi di salute, viene concesso dal Dirigente Scolastico e va richiesto in segreteria.
- **L'esonero comporta comunque l'obbligo di presenza alle lezioni.**

È necessario che gli alunni avvisino sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi accusati durante la lezione per permettere, oltre ad un primo e tempestivo intervento, la compilazione in tempo debito degli appositi moduli di denuncia infortunio ai fini assicurativi.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Dott.ssa Emilia Galante
*(firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993)*