



## Istituto Comprensivo Statale di Miglianico



Via Martiri Zannolli Miglianico – Chieti 66010 Cod. Fisc. 80005970696 - Tel 0871.951238

email: CHIC82200L@istruzione.it PEC: [CHIC82200L@pec.istruzione.it](mailto:CHIC82200L@pec.istruzione.it)

sito web: [www.icmiglianico.edu.it](http://www.icmiglianico.edu.it)

Allegato n. 2

**A tutti i Genitori degli Alunni**

### **SUGGERIMENTI ALLE FAMIGLIE: COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA**

Cari genitori,

con la presente si indicano le buone pratiche da adottare per un rientro in sicurezza. Queste indicazioni hanno il fine di aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del ritorno a scuola, ad essere meglio pronti a ciò che accade e a ciò che potrebbe accadere, per quanto umanamente prevedibile evitando che una sola persona debba “tenere tutto nella sua testa”.

Soprattutto sotto pressione, chiunque può dimenticare o sbagliare qualcosa.

Si augura alle Famiglie – così come a tutto il Personale – che il rientro a scuola sia sereno e proficuo, in questo difficile frangente.

<b>Indicazioni di sicurezza</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.</li><li>• Assicurati che non abbia sintomatologie come quelle riportate in tabella . Se non è in buona salute non può andare a scuola</li></ul>		
<b>SINTOMI PIÙ COMUNI</b>	<b>SINTOMI MENO COMUNI</b>	<b>SINTOMI GRAVI</b>
<b>febbre</b>	<b>indolenzimento e dolori muscolari</b>	<b>difficoltà respiratoria o fiato corto</b>
<b>tosse secca</b>	<b>mal di gola</b>	<b>oppressione o dolore al petto</b>
<b>mal di testa</b>	<b>Diarrea</b>	<b>perdita della facoltà di parola o di movimento</b>
<b>perdita del gusto e dell'olfatto</b>		
<b>congiuntivite</b>		
<b>eruzione cutanea o scolorimento delle dita di piedi o mani</b>		
<b>spossatezza</b>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola.</b> Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena e contenuti nel protocollo Covid sul <i>sito web alla sezione ISTITUTO&gt; SICUREZZA</i></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome scritto con pennarello indelebile oppure apponendo etichette)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile;...)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lavare e disinfettare le mani più spesso.</li> <li>○ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.</li> <li>○ Indossare la mascherina.</li> <li>○ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fornisci a tuo figlio un kit protettivo (da lasciare a scuola) costituito da una bustina preferibilmente con cursore contenente 5 mascherine chirurgiche, un faconcino di gel disinfettante e un pacchetto di fazzoletti.</li> <li>● Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata o dismessa.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Inserisci nello zaino una bustina pulita con nome e cognome ove riporre la mascherina nei momenti in cui mangia, è seduto al banco. Assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se fornisci a tuo figlio delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri alunni.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina, di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare</li> </ul>

in classe a pranzo).
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.</li> </ul>
<b>SUGGERIMENTI AGGIUNTIVI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON DISABILITÀ</b>
<b>Problemi di salute in relazione al contagio</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali,...) presenta particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, chiedi un accomodamento ragionevole.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata e di istruzione domiciliare, da attivare in caso di necessità, senza ulteriori perdite di tempo per l'organizzazione.</li> </ul>
<b>Comportamenti igienici (impegnarsi a insegnarli anche se è difficile)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli ad usarli.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insegna a tuo figlio a non bere mai dai rubinetti; forniscigli bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.</li> </ul>
<b>Uso dei dispositivi di protezione individuali</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <i>“Non sono soggetti all’obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l’uso continuativo”</i>. Valuta attentamente con il medico curante se tuo figlio rientra nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo. Se compatibile, infatti, è importante insegnare a tuo figlio l’uso della mascherina, a tutela della sua sicurezza.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Se tuo figlio non può utilizzare né mascherine, né visiera trasparente, preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.</li> </ul>

**LA DIRIGENTE SCOLASTICA**

**Dott.ssa Emilia Galante**