



## Istituto Comprensivo Statale di Miglianico

Via Martiri Zannolli Miglianico – Chieti 66010 Cod. Fisc. 80005970696 - Tel 0871.951238 email: CHIC82200L@istruzione.it PEC: CHIC82200L@pec.istruzione.it sito web: [www.icmiglianico.edu.it](http://www.icmiglianico.edu.it)



AOOICMIGLIANICO  
Prot. 0001391 del 03/02/2022  
IV-9 (Uscita)

Ai Docenti di Educazione Fisica  
delle Scuole Primarie e Secondarie di I Grado  
Ai Responsabili di Plesso  
Al Sito Web  
Al registro elettronico

### Oggetto: attività di educazione fisica in palestra

Tenuto conto dell'andamento epidemiologico registrato nel territorio, con la presente si comunica che le attività pratiche di educazione fisica in palestra, nel pieno rispetto delle misure di prevenzione ANTICOVID, si svolgeranno facendo riferimento alle indicazioni di seguito riportate:

- Distanziamento interpersonale tra gli allievi di almeno 2 metri e altrettanto tra allievi e docenti
- Adeguata aerazione
- Fortemente sconsigliati i giochi di squadra e sport di gruppo
- Privilegiare attività sportive individuali
- Esclusione dagli obblighi di dispositivi di protezione durante le attività sportive
- Obbligo di utilizzo dei dispositivi di protezione e distanziamento interpersonale di 1 metro durante gli spostamenti, durante le fasi di attesa e nel caso di attività di bassa intensità assimilabili al camminare.

Si raccomanda ai docenti accompagnatori delle classi la costante vigilanza sugli alunni relativamente al rispetto delle norme succitate durante l'intervallo delle lezioni, lo spostamento a piedi o con lo scuolabus dalla scuola alla palestra e viceversa.

I docenti avranno cura di far pervenire alla scrivente una breve pianificazione delle attività di educazione fisica da svolgere in palestra, entro martedì 8 febbraio.

### ESONERI

In caso di impossibilità, per motivi di salute, di svolgere praticamente la lezione è obbligatorio presentare DOMANDA DI ESONERO.

- L'esonero dalle lezioni per motivi di salute, viene concesso dal Dirigente Scolastico e va richiesto in segreteria.
- **L'esonero comporta comunque l'obbligo di presenza alle lezioni.**

È necessario che gli alunni avvisino sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi accusati durante la lezione per permettere, oltre ad un primo e tempestivo intervento, la compilazione in tempo debito degli appositi moduli di denuncia infortunio ai fini assicurativi.

Si allega protocollo interno di svolgimento delle attività di educazione fisica in palestra.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Dott.ssa Emilia Galante

*(firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993)*