



Progetto Summer Camp 2022

13 luglio - 1 luglio

Per bambini da 5 a 12 anni

A.S. 2021/2022

Presentazione

L' ASD "il 3 Tempo" opera con professionalità da anni nel mondo dello sport riservato a bambini e ragazzi, avvalendosi di tecnici formati e qualificati, specializzandosi nell'approccio all'attività motoria e a sport specifici (calcio, tennis, rugby, ecc.).

Ha esperienza inoltre in CAMP ESTIVI per bambini e ragazzi, guidati da tecnici laureati e specializzati, dedicandosi ad attività ludiche educative, spaziando dall' avviamento alle discipline sportive ai laboratori di gruppo.

L' ASD Miglianisport è un'associazione sportiva locale che svolge attività agonistiche di calcio a 5 e volley amatoriale. Mediante tecnici qualificati e formatori specializzati, ha proposto corsi di avviamento alla motricità per bambini dai 3 ai 5 anni e corsi settimanali di calcio a 5 per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni in collaborazione con scuole primarie e secondarie di primo grado.

Le due realtà associative uniranno le forze e le esperienze per offrire un' esperienza stimolante e formativa per bambini e ragazzi dai 5 ai 12 anni nel camp estivo dettagliato dei prossimi punti.

Finalità

- Impegnare i bambini in attività curiose e stimolanti di divertimento e svago
- offrire la possibilità di sperimentare le loro capacità motorie, espressive, creative, sociali
- organizzare giochi di squadra
- favorire l'aggregazione, la cooperazione, la socialità, l'affettività
- potenziare le abilità coordinative mediante attività di psicomotricità
- Promuovere lo sviluppo di abilità coordinative, espressive, motorie
- Concorrere allo sviluppo armonico del bambino in chiave ludico-motoria
- Favorire l'inclusione sociale e l'integrazione di diverse intelligenze
- Sperimentare in un contesto ludico-sportivo dinamiche relazionali e sociali
- Favorire la motivazione all'esercizio fisico per il raggiungimento del ben-essere fisico e mentale

Metodologia

Tutte le attività saranno svolte in un contesto ludico-ricreativo in cui ognuno possa sperimentare se stesso in relazione al proprio corpo e all'altro.

La dimensione del gruppo assume grande importanza, in ottica di collaborazione e peer tutoring, in cui piccoli e grandi, più e meno "capaci" sono chiamati a collaborare per uno scopo comune.

L'allenamento alle diverse skills permette, inoltre, di raggiungere un buon livello di coordinazione, spendibile in tutti i contesti di vita del bambino, in chiave di Learning by doing. L'approccio sarà ovviamente laboratoriale, per cui la costruzione degli apprendimenti si avvarrà di grande ed intrinseca motivazione. Il confronto con i pari consentirà anche la costruzione di una identità sempre più consapevole e forte, volta all'innalzamento dell'autostima di tutti e di ciascuno, valorizzando i propri punti di forza e lavorando, in ottica metacognitiva, sui propri punti di debolezza in modo naturale.

Programma

Il camp prevede una divisione settimanale del progetto, con la possibilità di iscriversi per una, due o tre settimane.

Le giornate saranno strutturate in questo modo:

8.00 - 8.30 : accoglienza

8.30 - 9.30 : 1 attività

9.30 - 10.30: 2 attività

10.30 - 11.30: merenda

11.00 - 11.30: laboratorio

11.30 - 12.30: piscina

12.30-13.00: uscita per chi resta solo di mattina

13.00-14.00: pranzo

14.00 - 15.00: giochi di società

15.00 - 16.00: piscina

16.15 - 16.30: merenda

16.30 - 17.00: gioco libero

17.00: uscita

Si prevede anche una variante a costi calmierati per chi è interessato a frequentare esclusivamente l'attività di calcio. I costi e gli orari saranno calibrati in base alle iscrizioni per fasce di età, e varieranno da due a tre allenamenti a settimana per gruppo, con costi che possono variare da dieci a venti euro settimanali.