



**AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti**  
**U.O.C. Dipendenze Patologiche – Ser.T.**  
*Direttore Dott.ssa Paola Fasciani*

*Servizio per le Dipendenze di Chieti*  
*Via Discesa delle Carceri, 4*  
*Tel 0871 358866 Fax 0871 358843*  
*e-mail [sert.chieti@asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@asl2abruzzo.it)*  
*e-mail certificata [sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it)*  
Prot. 1697  
Chieti, 27/9/2022

**Ai Dirigenti Scolastici**  
**Istituti Comprensivi**  
**Istituti Omnicomprensivi**  
**Istituti Istruzione Superiore**

**Oggetto: PROPOSTA ATTIVITA' DI PROMOZIONE DEL BENESSERE E DI PREVENZIONE  
DEL DISAGIO GIOVANILE**

- Area dipendenze -

Considerate le linee di indirizzo Europee (EUPDC) che raccomandano l'utilizzo di un approccio sistemico costituito da interventi che contemporaneamente coinvolgano le diverse aree significative per lo sviluppo e la crescita di giovani ovvero la scuola, la famiglia, il contesto socio-ambientale;  
Considerate le "Linee guida per l'orientamento scolastico (orientamento permanente)"  
Considerato il Piano di Prevenzione Aziendale 2021-2025  
Considerato l'attuale "Curriculum di Prevenzione Europeo"

La **UOC Dipendenze ASL2 Abruzzo** (Ser.D di Chieti, Ser.D Lanciano-Vasto),

**propone**

alle scuole di ogni ordine e grado **dell'Ufficio Scolastico Provinciale di Chieti**, per l'anno scolastico 2022/2023, un insieme di attività di protezione/promozione della salute e prevenzione delle Dipendenze.

Sebbene ognuna delle attività proposte abbia una sua propria intrinseca efficacia, quest'ultima è potenziata e mantenuta nel tempo se parallelamente rafforzata e integrata dalle altre; pertanto l'indicazione è alla adesione a più attività contemporaneamente.

Si fa presente che:

- le attività di prevenzione proposte sono incluse nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) e pertanto **non comportano oneri economici aggiuntivi** per le scuole.

Le attività sono proposte in modalità sintetica e generale per permettere ai diversi istituti scolastici di adattare alle loro organizzazioni e esigenze specifiche.

- Per permettere l'organizzazione del lavoro è opportuno ricevere le adesioni alle specifiche attività
- In **allegato** sono presenti alcune schede e materiale di riferimento alle attività proposte



Servizio per le Dipendenze di Chieti  
Via Discesa delle Carceri, 4  
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843  
e-mail [sert.chieti@asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@asl2abruzzo.it)  
e-mail certificata [sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it)

## ATTIVITÀ

### 1. Sostegno alla Didattica (per tutti gli ordini e gradi),

Prevenzione: di tipo **Universale**.

Questa attività (**extra-curricolare**) è proposta in due modalità:

- Incontro **informativo e di sensibilizzazione**, n°1 incontro di 2/3 ore
- Percorso **formativo-esperienziale** (training di 6 incontri di 2 ore ciascuno) **max 15 docenti per gruppo**

rivolto a:

1. Consiglio di Classe per Infanzia e Primaria
2. Docenti del collegio per le secondarie di 1° e 2° grado

Obiettivo specifico: sostenere e rinforzare le competenze su tematiche d'interesse

Sostenere e rinforzare l'identità di ruolo

Target primario: docenti.

Target secondario: studenti

Metodologia:

- Lezione Frontale/circle time
- Gruppi ERE (Educazione Relazionale Emotiva)
- Focus Group
- Cooperative Learning

*Gli operatori coinvolti saranno tutti professionisti delle aree educative, psicologiche, sociali e sanitarie.*

**N.B. A tutti i docenti che lo richiederanno, verrà rilasciato un attestato di partecipazione con relativo monte ore.**

### 2. Sostegno alla genitorialità e alla famiglia (per tutti gli ordini e gradi), **max 15 genitori per gruppo**

Prevenzione: di tipo **Universale**.

Questa attività (**extra-curricolare**) è proposta in due modalità:

- Percorso **formativo** a lezione frontale con momenti dialogici e di confronto (2/3 incontri pomeridiani di 2/3 ore ciascuno)
- Percorso **formativo-esperienziale** (training di 6 incontri di 2 ore ciascuno)

rivolto a:

1. **Gruppo** genitori classe per Infanzia e Primaria
2. **Genitori degli alunni** delle secondarie di 1° e 2° grado

Obiettivo generale: informare e formare i **caregiver/adulti strategici (Genitori)** sui diversi aspetti riguardo lo sviluppo neuropsichico dell'essere umano, con particolare attenzione al periodo 0-25 anni, e sulle dipendenze patologiche; nonché fornire strumenti per promuovere **fattori di protezione**.



**AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti**  
**U.O.C. Dipendenze Patologiche – Ser.T.**  
*Direttore Dott.ssa Paola Fasciani*

*Servizio per le Dipendenze di Chieti*  
*Via Discesa delle Carceri, 4*  
*Tel 0871 358866 Fax 0871 358843*  
*e-mail [sert.chieti@asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@asl2abruzzo.it)*  
*e-mail certificata [sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it)*

Inoltre nei **training** verranno discusse argomentazioni di particolare interesse (es. bullismo, discriminazione di genere, alcol, disturbi da uso di tecnologie ecc.), proposte dall'operatore o dagli stessi partecipanti.

Obiettivo specifico: sostenere e rinforzare le competenze e l'identità di ruolo del genitore e della famiglia.

Target primario: genitori.

Target secondario: minori e gruppo sociale di riferimento.

Metodologia:

- Gruppi ERE (Educazione Relazionale Emotiva)
- Cooperative Learning

*Gli operatori coinvolti sono tutti professionisti delle aree educative, psicologiche, sociali e sanitarie.*

**N.B. A tutti i genitori verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

### **3. Counseling interdisciplinare (scuole secondarie di I e II grado)**

Prevenzione di tipo **selettiva e indicata, attività extra-curricolare**

Obiettivi generali: creazione di un **gruppo di operatori e insegnanti** formato e organizzato ad accogliere situazioni a rischio segnalate all'interno della scuola.

Obiettivi specifici: valutazione delle situazioni e coinvolgimento delle famiglie per la gestione didattica ed educativa e supporto per un eventuale invio ai servizi di competenza.

Target primario: docenti e famiglie

Target secondario: studenti (alunni)

Metodologia: formazione degli insegnanti referenti; incontri di equipe operatori-insegnanti, incontro con le famiglie dei minori, **counseling**

*Gli operatori coinvolti sono tutti professionisti delle aree educative, psicologiche, sociali e sanitarie.*

### **4. Peer Education: Prevenzione di tipo: Universale (scuole secondarie di I e II grado)**

#### **Scuola Secondaria di primo grado:**

L'attività di Peer Education per questo grado scolastico avverrà attraverso la metodologia della **“Didattica orientata condivisa”**

Si parte sempre dal presupposto che l'esperienza didattica è uno dei fattori principali di protezione nella crescita dei giovani, della promozione di benessere e quindi della strutturazione dei meccanismi di resilienza; a tal fine occorre collaborare e sostenere i docenti nello svolgimento di questa attività. Per i **consigli di classe** che sceglieranno questa attività è prevista l'iniziale costituzione di un gruppo di lavoro docenti e professionisti ASL.



**AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti**  
**U.O.C. Dipendenze Patologiche – Ser.T.**  
*Direttore Dott.ssa Paola Fasciani*

*Servizio per le Dipendenze di Chieti*  
*Via Discesa delle Carceri, 4*  
*Tel 0871 358866 Fax 0871 358843*  
*e-mail [sert.chieti@asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@asl2abruzzo.it)*  
*e-mail certificata [sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it)*

Prevenzione di tipo: **Universale**

Obiettivi:

- “Affrontare” gli argomenti dell’attualità, di pertinenza al fenomeno delle dipendenze, attraverso un’ottica scientifica ed “evidence Based”
- Applicare nella didattica le strategie del “colloquio motivazionale”

Target primario: docenti e famiglie

Target secondario: studenti (alunni)

Metodologia: unità specifiche di apprendimento/formative rivolte ai docenti, gestite dai professionisti della d ASL, focus group e cooperative learning

Dopo la formazione il gruppo dei docenti con l’integrazione delle competenze del professionista della ASL, organizzerà e programmerà l’attività didattica.

All’interno dell’attività didattica, i docenti proporranno attività di peer education con una eventuale giornata di socializzazione, da condividere con i genitori degli studenti e gli altri studenti del plesso.

### **Scuola Secondaria di Secondo Grado**

#### **L’attività verrà svolta in modalità extra-curricolare**

Obiettivo generale

creazione di un gruppo di lavoro con gli studenti del consiglio d’istituto,/classe, della consulta provinciale e/o con gruppi di studenti dell’alternanza scuola/lavoro

Obiettivi specifici: definizione dei reali bisogni dei giovani riguardo la promozione del benessere e la prevenzione del disagio; implementazione delle competenze relazionali e di contenuto rispetto ai temi emersi e presenti nelle summenzionate linee guida; definizione di strategie e attività da rivolgere agli studenti delle scuole.

Target primario: studenti della consulta provinciale, studenti dell’alternanza scuola/lavoro rappresentanti di classe e d’istituto

Target secondario: studenti delle scuole secondarie di II grado

Metodologia: focus group; cooperative learning, formazione da parte di esperti del settore, attività animative, peer education.

**IN ALLEGATO LA DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA’**



**AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti**  
**U.O.C. Dipendenze Patologiche – Ser.T.**  
*Direttore Dott.ssa Paola Fasciani*

*Servizio per le Dipendenze di Chieti*  
*Via Discesa delle Carceri, 4*  
*Tel 0871 358866 Fax 0871 358843*  
*e-mail [sert.chieti@asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@asl2abruzzo.it)*  
*e-mail certificata [sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it](mailto:sert.chieti@pec.asl2abruzzo.it)*

Per informazioni, chiarimenti, approfondimenti, richiesta di materiali ci si può rivolgere al Coordinatore della Prevenzione di questa UOC , , ai seguenti recapiti:

#### **Ser.D. di Chieti**

tel. Ufficio: 0871358866  
fax Ufficio: 0871358843  
mobile: 3296149659  
e-mail: [francesco.guarino@asl2abruzzo.it](mailto:francesco.guarino@asl2abruzzo.it)

**Dott. Francesco Guarino**  
*o in alternativa*

#### **Ser.D. di Lanciano**

Via del Mare, 14 - Lanciano  
Tel.0872.706216 Fax: 0872.706276  
Email: [giuseppina.ciampini@asl2abruzzo.it](mailto:giuseppina.ciampini@asl2abruzzo.it)

**Dott.ssa Giuseppina Ciampini**

#### **Ser.D. di Vasto**

Corso Mazzini, 114 - Vasto  
Tel. 0873.308307 Fax: 0873.367268  
Email: [assuntamaria.facenna@asl2abruzzo.it](mailto:assuntamaria.facenna@asl2abruzzo.it)

**Dott.ssa Assunta Maria Facenna**

In attesa di un Vs. gradito riscontro, si porgono distinti saluti.

**Chieti,**

#### **I Coordinatori delle attività di Prevenzione**

**Dott. Francesco Guarino**  
**Educatore Professionale**

**Dott.ssa Maria Assunta Facenna**  
**Dirigente Psicologo Ser.D. Vasto**