



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff Dott.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti
Via Discesa delle Carceri, 4
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843
e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it
e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it
Chieti, 31.08.2023

AOOICMIGLIANICO Prot. 0008089 del 06/09/2023 IV-8 (Entrata)

Ai Dirigenti Scolastici
Istituti Comprensivi
Istituti Omnicomprensivi
Istituti Istruzione Superiore

E p.c.

Referenti Aziendali PP04
Dott.ssa Assuntamaria Facenna
Dott.ssa Domenica Munno

Oggetto: PROPOSTA ATTIVITA' DI PROMOZIONE DEL BENESSERE E DI PREVENZIONE DEL DISAGIO GIOVANILE

- Area dipendenze -

Considerate le linee di indirizzo Europee (EUPDC) che raccomandano l'utilizzo di un approccio sistemico costituito da interventi che contemporaneamente coinvolgano le diverse aree significative per lo sviluppo e la crescita di giovani ovvero la scuola, la famiglia, il contesto socio-ambientale;
Considerate le "Linee guida per l'orientamento scolastico (orientamento permanente)"
Considerato il Piano di Prevenzione Regionale e Aziendale 2021-2025_e nello specifico il Programma PP04 "Dipendenze", 'Azione n°3 "*Promozione e sostegno agli adulti strategici e protagonismo giovanile per la promozione della salute*"

La UOC Servizi per le Dipendenze della ASL2 Abruzzo (Ser.D di Chieti, Ser.D Lanciano-Vasto),

propone

alle scuole di ogni ordine e grado **dell'Ufficio Scolastico Provinciale di Chieti**, per l'anno scolastico 2023/2024, un insieme di attività di protezione, promozione della salute e prevenzione delle Dipendenze Patologiche.



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff Dott.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti
Via Discesa delle Carceri, 4
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843
e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it
e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it

Sebbene ognuna delle attività proposte abbia una sua propria intrinseca efficacia, quest'ultima è potenziata e mantenuta nel tempo se parallelamente rafforzata e integrata dalle altre; pertanto l'indicazione è alla adesione a più attività contemporaneamente.

Si fa presente che:

- le attività di prevenzione proposte sono incluse nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) e pertanto **non comportano oneri economici aggiuntivi** per le scuole.
- Le attività sono proposte in modalità sintetica e generale per permettere ai diversi istituti scolastici di adattare alle loro organizzazioni e esigenze specifiche.
- Per permettere l'organizzazione del lavoro è opportuno ricevere le adesioni alle specifiche attività
- L'attività n° 3 non fa parte del Piano di Prevenzione Regionale 2021-2025
- In **allegato** sono presenti alcune schede e materiale di riferimento alle attività proposte

ATTIVITÀ

1. Sostegno alla Didattica (per tutti gli ordini e gradi)

L'attività (**extra-curricolare**) è proposta in due modalità:

- Incontro **informativo e di sensibilizzazione**, n°1 incontro di 2/3 ore
- Percorso **formativo-esperienziale** (training di 6 incontri di 2 ore ciascuno) **max 15 docenti per gruppo**

rivolto a:

1. Consiglio di Classe per Infanzia e Primaria
2. Docenti del collegio per le secondarie di 1° e 2° grado

Obiettivo specifico: sostenere e rinforzare le competenze su tematiche d'interesse inerenti la promozione del benessere in ambito didattico e la prevenzione delle dipendenze patologiche
Sostenere e rinforzare l'identità di ruolo del corpo docente.

Target primario: docenti

Target secondario: studenti

Metodologia:

- Lezione Frontale/circle time
- Gruppi ERE (Educazione Relazionale Emotiva)
- Focus Group
- Cooperative Learning

Gli operatori coinvolti saranno tutti professionisti delle aree educative, psicologiche, sociali e sanitarie.



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff Dott.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti
Via Discesa delle Carceri, 4
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843
e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it
e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it

N.B. A tutti i docenti che lo richiederanno, verrà rilasciato un attestato di partecipazione con relativo monte ore.

2. Sostegno alla genitorialità e alla famiglia (per tutti gli ordini e gradi), max 15 genitori per gruppo

L'attività (**extra-curricolare**) è proposta in due modalità:

- Percorso **formativo** a lezione frontale con momenti dialogici e di confronto (2/3 incontri pomeridiani di 2/3 ore ciascuno)
- Percorso **formativo-esperienziale** (training di 6 incontri di 2 ore ciascuno)

rivolto a:

- . **Gruppo** genitori classe per Infanzia e Primaria
- . **Genitori degli alunni** delle secondarie di 1° e 2° grado

Obiettivo generale: informare e formare i **caregiver/adulti strategici (Genitori)** sui diversi aspetti riguardo lo sviluppo neuropsichico dell'essere umano, con particolare attenzione al periodo 0-25 anni, e sulle dipendenze patologiche; nonché fornire strumenti per promuovere/garantire una relazione soddisfacente con i figli e un loro sano sviluppo.

Inoltre nei **training** verranno discusse argomentazioni di particolare interesse (es. bullismo, discriminazione di genere, alcol, disturbi da uso di nuove tecnologie ecc.), proposte dall'operatore o dagli stessi partecipanti.

Obiettivo specifico: sostenere e rinforzare le competenze e l'identità di ruolo del genitore e della famiglia.

Target primario: genitori.

Target secondario: minori e gruppo sociale di riferimento.

Metodologia:

- Gruppi ERE (Educazione Relazionale Emotiva)
- Cooperative Learning

Gli operatori coinvolti sono tutti professionisti delle aree educative, psicologiche, sociali e sanitarie.

N.B. A tutti i genitori verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

- . **Counseling interdisciplinare (scuole secondarie di I e II grado)**

Attività extra-curricolare

Obiettivi generali: creazione di un **gruppo di operatori e insegnanti** formato e organizzato ad accogliere situazioni a rischio segnalate all'interno della scuola.



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff Dott.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti

Via Discesa delle Carceri, 4

Tel 0871 358866 Fax 0871 358843

e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it

e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it

Obiettivi specifici: valutazione delle situazioni e coinvolgimento delle famiglie per la gestione didattica ed educativa e supporto per un eventuale invio ai servizi di competenza.

Target primario: docenti e famiglie

Target secondario: studenti (alunni)

Metodologia: formazione degli insegnanti referenti; incontri di equipe operatori-insegnanti, incontro con le famiglie dei minori, **counseling**

Gli operatori coinvolti sono tutti professionisti delle aree educative, psicologiche, sociali e sanitarie.

4. Peer Education: Scuole secondarie di I e II grado

Scuola Secondaria di primo grado:

L'attività di Peer Education per questo grado scolastico avverrà attraverso la metodologia della **“Didattica orientata condivisa”**.

Si parte sempre dal presupposto che l'esperienza didattica è uno dei fattori principali di protezione nella crescita dei giovani, della promozione di benessere e quindi della strutturazione dei meccanismi di resilienza; a tal fine occorre collaborare e sostenere i docenti nello svolgimento di questa attività.

Per i **consigli di classe** che sceglieranno questa attività è prevista l'iniziale costituzione di un gruppo di lavoro docenti e professionisti ASL.

Prevenzione di tipo: **Universale**

Obiettivi:

- “Affrontare” gli argomenti dell'attualità, di pertinenza al fenomeno delle dipendenze, attraverso un'ottica scientifica ed “evidence Based”
- Applicare nella didattica le strategie del “colloquio motivazionale”

Target primario: docenti e famiglie

Target secondario: studenti (alunni)

Metodologia: unità specifiche di apprendimento/formative rivolte ai docenti, gestite dai professionisti della d ASL, focus group e cooperative learning.

Dopo la formazione il gruppo dei docenti con l'integrazione delle competenze del professionista della ASL, organizzerà e programmerà l'attività didattica.

All'interno dell'attività didattica, i docenti proporranno attività di peer education con una eventuale giornata di socializzazione, da condividere con i genitori degli studenti e gli altri studenti del plesso.

Scuola Secondaria di Secondo Grado:

L'attività verrà svolta in modalità extra-curricolare

Obiettivo generale

creazione di un gruppo di lavoro con gli studenti del consiglio d'istituto./classe, della consulta provinciale e/o con gruppi di studenti dell'alternanza scuola/lavoro



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff Dott.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti
Via Discesa delle Carceri, 4
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843
e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it
e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it

Obiettivi specifici: definizione dei reali bisogni dei giovani riguardo la promozione del benessere e la prevenzione del disagio; implementazione delle competenze relazionali e di contenuto rispetto ai temi emersi e presenti nelle summenzionate linee guida; definizione di strategie e attività da rivolgere agli studenti delle scuole.

Target primario: studenti della consulta provinciale, studenti dei PCTO, rappresentanti di classe e d'istituto

Target secondario: studenti delle scuole secondarie di II grado

Metodologia: focus group; cooperative learning, formazione da parte di esperti del settore, attività animative, peer education.

IN ALLEGATO LA DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Per informazioni, chiarimenti, approfondimenti, richiesta di materiali ci si può rivolgere a:

Dott. Francesco Guarino

Referente dell'Azione 3
Per il **SerD di Chieti**
tel. Ufficio: 0871358866
Cell: 3296149659
Email: francesco.guarino@asl2abruzzo.it

Dott.ssa Francesca Mastrangelo

Per il **SerD di Lanciano**
tel Ufficio: 0872.706216
Cell: 3204911472
Email: francesca.mastrangelo@asl2abruzzo.it

Dott.ssa Assunta Maria Facenna

Per il **SerD di Vasto**
tel Ufficio: 0873308474
Cell: 3289713953
Email: assuntamaria.facenna@asl2abruzzo.it

In attesa di un Vs. gradito riscontro, si porgono distinti saluti.

Direttore ff UOC Servizi per le Dipendenze
Dr.ssa Antonietta Fabrizio



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff dr.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti
Responsabile Dr.ssa Mariella Castrovilli
Via Discesa delle Carceri, 4
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843
e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it
e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it

Descrizione Sintetica Attività

Di seguito alcune descrizioni delle attività di prevenzione proposte.

1. Sostegno alla Didattica:

Una quantità importante dell'esperienza dei giovani avviene a scuola, all'interno di un complesso sistema di relazioni tra essi e il corpo docente, non docente e le famiglie (o chi per loro), oggi occorre considerare anche il sistema di "pressioni" esterne alla scuola (internazionali, politiche e culturali).

Tra questi "attori" il Docente è quello che maggiormente ha un ruolo strategico e centrale in quella relazione formativa/protettiva.

La "relazione didattica" diventa quindi il target di questa attività che ha lo scopo di sostenerla e potenziarla.

L'attività è proposta in due modalità

- Percorso/ formativo base :2/3 incontri rivolti a qualunque docente intenda partecipare senza distinzione di ordine e grado
- Percorso/ training: 6 incontri con un minimo di 5 ed un massimo di 15 partecipanti, in questo caso il gruppo è distinto per ordine e grado

Se nel percorso base verranno trattati direttamente, con pochi momenti dialogici di confronto, argomenti specifici, nel percorso/training, questi verranno trattati trasversalmente offrendo più spazio a momenti di riflessione e alla condivisione delle singole esperienze; inoltre ci sarà la possibilità di aggiungere moduli formativi specifici.

Il training mira non ad insegnare ai docenti "cosa fare" ma a fornirgli strumenti di pensiero per scegliere "cosa fare".

Gli incontri dureranno circa due ore e verranno svolti nelle sedi e agli orari che l'istituto scolastico riterrà opportuno; avranno una cadenza settimanale.

A fine percorso verrà rilasciato un attestato.

2. Sostegno alla Genitorialità:

Questa attività è pensata per i genitori degli alunni delle scuole di ogni ordine e grado.

Si parte dall'assunto che la relazione tra genitori e figli sia il perno di una crescita equilibrata e con un alto livello di resilienza.



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff dr.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti
Responsabile Dr.ssa Mariella Castrovilli
Via Discesa delle Carceri, 4
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843
e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it
e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it

Per questo motivo questa attività ha come scopo di sostenere e potenziare questa relazione “accudente”, rispettando e considerando i bisogni sia dei genitori che dei figli.

Questa attività è proposta in due modalità

- Percorso/ formativo base :2/3 incontri rivolti a qualunque genitore intenda partecipare senza distinzione di ordine e grado
- Percorso/ training: 6 incontri con un minimo di 5 ed un massimo di 15 partecipanti, in questo caso il gruppo è distinto per ordine e grado

Se nel percorso base verranno trattati direttamente, con pochi momenti dialogici di confronto, argomenti specifici, nel percorso/training, gli argomenti verranno trattati trasversalmente offrendo più spazio a momenti di riflessione e alla condivisione delle singole esperienze; inoltre ci sarà la possibilità di aggiungere moduli formativi specifici.

Il training mira non ad insegnare ai genitori "cosa fare" ma a fornirgli strumenti di pensiero per scegliere "cosa fare".

Gli incontri dureranno circa due ore e verranno svolti nelle sedi e agli orari che l'istituto scolastico riterrà opportuno; avranno una cadenza settimanale.

A fine percorso verrà rilasciato un attestato

3. Didattica Orientata “Integrata”:

L’attività è rivolta alla scuola secondaria di primo grado.

Questa attività parte dall’assunto che l’esperienza didattica è uno dei principali fattori di protezione nella crescita dei giovani, nella promozione del benessere e nella strutturazione dei meccanismi di resilienza.

Per sostenere e potenziare (obiettivo dell’attività) questa esperienza così importante per lo sviluppo del giovane, occorre una collaborazione tra i professionisti socio-sanitari della ASL e i professionisti della scuola, attraverso la creazione di gruppi di lavoro interdisciplinari.

In queste fasi di sviluppo un ruolo fondamentale lo gioca la possibilità di pensare e di pensarsi per orientarsi.

A tal fine, prendendo spunto da argomenti di attualità, che spesso coinvolgono i giovani e la scuola, e nello specifico quelli di pertinenza del Servizio Dipendenze Patologiche (alcol, sost. stupefacenti, dipendenze comportamentali) il gruppo di lavoro definirà degli UDA specifici.

Compito degli professionisti della ASL sarà quello di formare/aggiornare i docenti sugli argomenti specifici e sulle strategie motivazionali supportive all’attività didattica che svolgeranno i docenti in classe.

Dopo la formazione il gruppo dei docenti con l’integrazione delle competenze del professionista della ASL programmerà, organizzerà e svolgerà l’attività didattica anche con il supporto dei professionisti ASL all’occorrenza e non all’interno della classe.



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff dr.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti
Responsabile Dr.ssa Mariella Castrovilli
Via Discesa delle Carceri, 4
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843
e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it
e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it

Durante il percorso didattico, i docenti potranno inserire attività di peer education; al termine del percorso i docenti potranno decidere se promuovere il percorso attraverso una giornata dedicata di “Socializzazione” a cui oltre agli altri studenti potranno partecipare i genitori.

4. Counselling Interdisciplinare:

Questa attività è rivolta al corpo docente e non docente della scuola secondaria di secondo grado e primo grado, quando rileva situazioni di disagio o di comportamenti a rischio e decide di prendersene cura.

Al fine di non snaturare/ostacolare il setting formativo scolastico, questa attività prevede l'esclusivo coinvolgimento diretto degli adulti strategici (docenti, non docenti, genitori) del giovane/alunno. Il metodo del counselling interdisciplinare prevede il coinvolgimento e l'utilizzo delle competenze dei diversi soggetti coinvolti e non di utilizzare esclusivamente un “esperto esterno” che porterebbe alla disconferma della relazione significativa che il giovane ha con i suoi adulti strategici.

A tal fine, l'attività in oggetto, proposta agli istituti di istruzione superiore sarà così organizzata:

- Creazione un gruppo di lavoro misto (professionisti della scuola e professionisti ASL).
- Comunicazione a tutto il corpo docente, non docente e famiglie della possibilità di rivolgersi al gruppo.
- All'interno del gruppo verranno svolti dei Focus group e momenti di formazione specifica (estendibili anche ad altri docenti), all'interno dei quali verranno condivisi bisogni e competenze specifiche.
- Il gruppo viene convocato nel caso in cui un membro del corpo docente o non docente voglia presentare una situazione di rischio o di disagio rilevata, ciò esclude la possibilità di comunicazioni individuali o per terza persona (confusa e distortibile).
- A questo punto il gruppo esamina il caso, verifica se occorre coinvolgere i familiari, quindi propone un intervento se ve ne è la necessità.
- Nel caso che attraverso la normale attività didattica o familiare la situazione di disagio e rischio non si risolva, si provvederà a sostenere la famiglia ad un invio ad un servizio specialistico.

I tempi e le risorse di personale scolastico coinvolto verrà deciso a seconda dell'orientamento e delle possibilità dell'istituto e della ASL

4. Peer Education:

Ad oggi la peer education appare come una delle metodologie più efficaci nella promozione del benessere e prevenzione del disagio.

Tuttavia generalmente è utilizzata negli spazi esclusivamente scolastici, spesso interrompendo l'attività didattica, noto fattore di protezione;

Il tema/argomento guida è spesso già predefinito dagli esperti esterni, cosa che non solo è contraria alla strategia “Peer Education”, ma va anche ad interferire nella relazione docente/discente e sulla motivazione all'apprendimento degli studenti.



AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 Lanciano – Vasto - Chieti
U.O.C. Servizi per le Dipendenze
Direttore ff dr.ssa Antonietta Fabrizio

Servizio per le Dipendenze di Chieti
Responsabile Dr.ssa Mariella Castrovilli
Via Discesa delle Carceri, 4
Tel 0871 358866 Fax 0871 358843
e-mail sert.chieti@asl2abruzzo.it
e-mail certificata serd@pec.asl2abruzzo.it

Tuttavia, sicuramente in Abruzzo, la scuola rappresenta il maggior ambito aggregativo ed esperienziale dei giovani entro i 18/20 anni e quindi assume un valore fortemente protettivo verso gli stessi.

Considerato ciò, questo servizio propone la seguente attività di peer education rivolta a:

- Gruppo Peer dei giovani della consulta
- Gruppi Peer degli studenti dei PCTO
- Gruppi Peer dei rappresentanti d'Istituto e di classe

I giovani della consulta, dei consigli d'istituto e di classe sono peer naturali (già scelti) che si aggregano in luoghi e tempi extra-scolastici

Gli studenti dei PCTO di fatto compiono un "viaggio" formativo/esperienziale con una prima (parziale) indipendenza dall'ambito didattico

I suddetti gruppi una volta fatta "esperienza", rientrano nei gruppi dei pari portando con se le proprie esperienze e motivazioni "trovate" all'esterno.

Ai gruppi verrà proposto un percorso che alternerà momenti di conoscenza con momenti di competenza (focus group) nei diversi ambiti della loro vita

A tal fine si utilizzeranno i servizi di competenza per le diverse aree (Consultorio, prefettura, Servizi per le dipendenze, csm ecc.).

Le attività a cui si darà maggiore risalto saranno quelle dei focus group, dove i giovani studenti potranno scoprire e identificarsi con le proprie necessità/bisogni e in cui verranno supportati per definire le strategie per raggiungere i loro scopi.

Al termine di questo percorso, i gruppi potranno decidere se e come promuovere questa loro esperienza di crescita.

Agli studenti verrà data l'opportunità di avvalersi delle competenze di alcuni professionisti della ASL o della scuola per definire e organizzare le attività necessarie per la suddetta promozione.